

Fiche d'inscription (à remplir obligatoirement)

Nom.....Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél.....E-mail.....

Sexe Masculin Féminin

Club.....

N° de licence.....

Catégorie souhaitée (voir tableau au verso).....



Non licenciés certificat médical obligatoire

**Autorisation parentale obligatoire,
pour les mineurs non licenciés**

Je soussigné.....

Père, Mère, Tuteur de l'enfant.....
l'autorise à prendre part au 21^{ème} Carach Bike
le Dimanche 1^{er} Mai 2011 et décline l'Association Sportive
Quillanaise de toute responsabilité en cas d'accident.

Le..... 2011
Signature



**Espace VTT-FFC
Aude en Pyrénées**
**Le plus grand domaine VTT-FFC
des Pyrénées**
www.vtt-pyrenees.com

Les rendez-vous de l'Aude 2011

- 1^{er} Mai3^{ème} manche Coupe régionale 22^{ème} Carach-Bike A.S. Quillan
- 18/19 JuinCap'Nore - Aude Pays Cathare, "Rando d'Or" ATAC VTT
Inscriptions 06 81 87 09 48 - 06 37 69 64 10 - www.atacvtt.com
- JuilletEndurance VTT XC / Rando VTT de Camurac - Comité de l'Aude
- 15 Octobre6^{ème} Ronde VTT des 3 Quilles, Rando VTT, AS Quillan 06 71 98 04 81

Championnat régional VTT / XC Languedoc-Roussillon

19 Juin Vaubert (Gard)

Coupe régionale Languedoc-Roussillon VTT / XC

- 13 Mars 1^{ère} manche ATAC Aragon Aude
- 27 Mars 2^{ème} manche Calvisson VTT Gard
- 1^{er} Mai 3^{ème} manche A.S. Quillan Aude
- 22 Mai 4^{ème} manche Anduze (?) Gard
- 26 Juin 5^{ème} manche Aigoual Gard
- 10 Juillet 6^{ème} manche Bramonas Lozère
- 15 Août 7^{ème} manche Livia (Estavar) Pyr.Orientales
- 28 Août 8^{ème} manche Arles-sur-Tech Pyr.Orientales
- 18 Sept. 9^{ème} manche Thuir Pyr.Orientales

21^{ème} CARACH BIKE - QUILLAN - 1^{er} Mai 2011

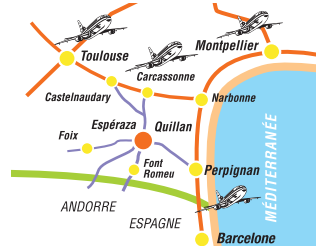
Organisation Association Sportive Quillanaise

Tél. 04 68 20 94 19 - 06 71 98 04 81



Pour tous renseignements :
Maison du Tourisme
Square A. Tricoire - BP 8 - 11500 QUILLAN
Tél. 04 68 20 07 78 - Fax 04 68 20 04 91
E-mail : tourisme.quillan@wanadoo.fr

- Parking
- Point d'eau Ravitaillement
- Sanitaire WC
- Point lavage VTT



• TIMENA QUILLAN - Photos: Sylvain Doucin
Papier recyclé, encres végétales



QUILLAN
Espace VTT-FFC Aude en Pyrénées
Dimanche 1^{er} Mai 2011
22^{ème}
Carach Bike
VTT X-Country

**Comité Régional
de Cyclisme FFC
Languedoc-Roussillon**

**3^{ème} Manche Coupe Régionale VTT
Languedoc Roussillon**



www.vtt-pyrenees.com



NOUVEAUX CIRCUITS

GRAND CIRCUIT

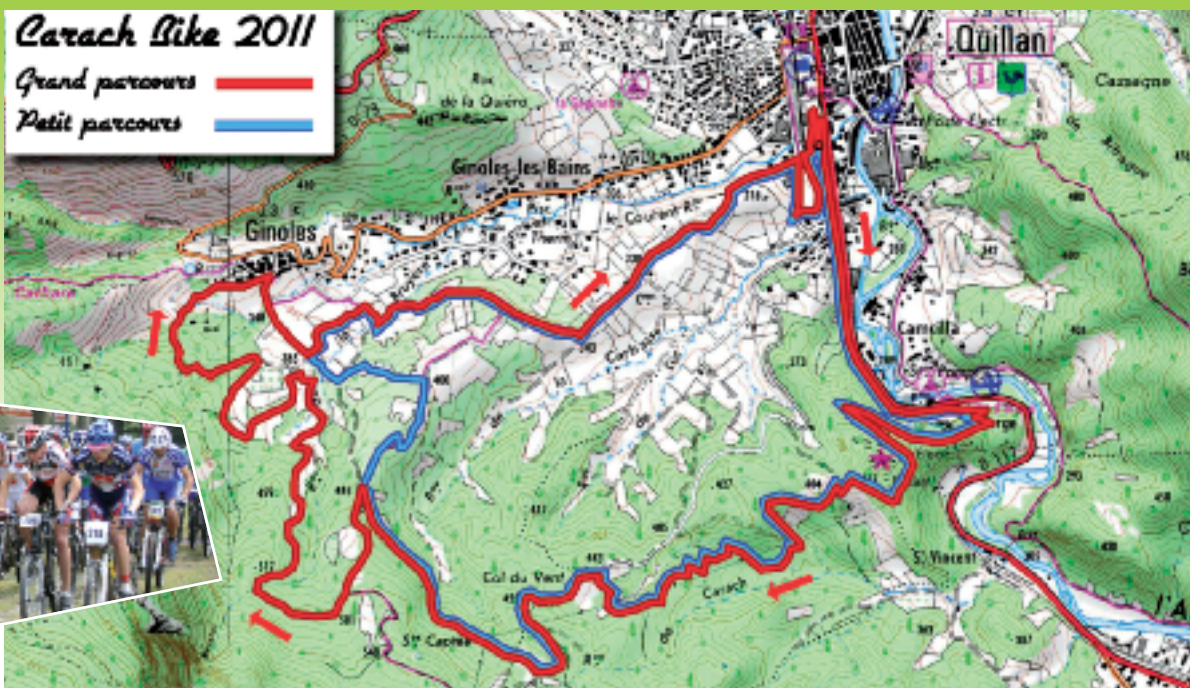
13 km 500

Dénivelée positive 500 m

PETIT CIRCUIT

10 km 500

Dénivelée positive 350 m



Règlement

- Coupe Régionale VTT X-C Languedoc-Roussillon
- Compétition officielle VTT X-Country FFC
- Commission Régionale VTT Languedoc-Roussillon
- Ouverte à tous à partir de 13 ans
- Catégorie promos hors classement coupe régionale
- Licenciés - non licenciés - carte journée FFC
- Casque rigide obligatoire
- Plaque de guidon obligatoire + dossard
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour les non licenciés ainsi que les Pass'loisirs attestant une non contre indication à la pratique du VTT.

Dotation : Coupes et lots divers aux 3 premiers par catégories

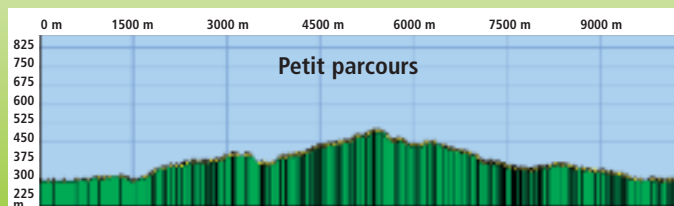
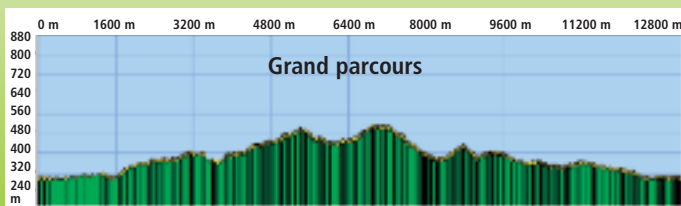
Podiums minimes à partir de 14 h 30, autres catégories à partir de 16 h.

Café de bienvenue offert à l'inscription de 9 h à 12 h.

Informations sur www.vtt-pyrenees.com

ASQ 04 68 20 94 19 - 06 71 98 04 81

Résultats : sur site www.vtt-pyrenees.com à partir du vendredi 6 mai



Programme

9 h à 12 h : Remise des dossards, *Podium ASQ Espace Cathare*

12 h 45 : Briefing Zone de départ

A partir de 13 h : 3 départs par vagues successives

• **1^{er} DÉPART** - 3 GRANDS TOURS 40 km 500

SENIORS H 1 & 2 / SENIORS H 3 & PASS

ESPOIRS H / MASTERS 1 H

• **2^{ème} DÉPART** - 2 GRANDS TOURS 27 km

JUNIORS H / SENIORS F / MASTERS 2 H / PROMOS

• **3^{ème} DÉPART** - 2 PETITS TOURS 21 km

MASTERS 3 H / MASTERS F

CADETS H / CADETTES / JUNIORS F

- 1 PETIT TOUR 10 km 500

MINIMES H / MINIMES F

Fiche de renseignements catégorie

à retourner avant le 28 Avril 2011 au Secrétariat de l'ASQ
Julien Baudru, 5 ter Cancilla - 11500 Quillan
accompagné du montant de l'engagement
chèque à l'ordre de l'Association Sportive Quillanaise

ENGAGEMENTS

Licenciés minimes, cadets : 7 € - autres : 12 €

Non licenciés minimes, cadets : 9 € - autres : 14 €

<input type="checkbox"/> Minimes H	13/14 ans	Nés en 97 et 98
<input type="checkbox"/> Minimes F		
<input type="checkbox"/> Cadets	15/16 ans	Nés en 95 et 96
<input type="checkbox"/> Cadettes		
<input type="checkbox"/> Juniors H	17/18 ans	Nés en 93 et 94
<input type="checkbox"/> Juniors F		
<input type="checkbox"/> Espoirs H	19/22 ans	Nés de 89 à 92
<input type="checkbox"/> Seniors H 1-2	23/29 ans	Nés de 82 à 88
<input type="checkbox"/> Seniors H 3 & Pass	23/29 ans	Nés de 82 à 88
<input type="checkbox"/> Seniors F	19 à 29 ans	Nés de 82 à 92
<input type="checkbox"/> Masters F	30 ans et +	Nées jusqu'à 81
<input type="checkbox"/> Masters 1 H	30 à 39 ans	Nés de 72 à 81
<input type="checkbox"/> Masters 2 H	40 à 49 ans	Nés de 62 à 71
<input type="checkbox"/> Masters 3 H	50 ans et +	Nés jusqu'à 61
<input type="checkbox"/> Handisport	18 ans et +	
<input type="checkbox"/> Promos (hors Coupe Régionale)	23 à 29 ans	Nés de 82 à 88

• Inscriptions parvenues sans
chèque non enregistrées.

• Pas d'inscription
par téléphone.

• Inscription sur place
de 9 h à 12 h
(supplément 3 €)

**Attention !
Départs
à partir de 13 h**

**REMISE DES
DOSSARDS
de 9 h à 12 h
Podium ASQ
Espace Cathare**

