



9^{ème} Rando-Razès

10, 11 et 12 septembre 2010
ESCUEILLENS St JUST de BELENGARD - Lac de la Pène
3 jours d'ACTIVITÉS CONVIVIALES
pour TOUTE LA FAMILLE

Vendredi 10 à Escueillens et St Just
 - 20h : Soirée Concerts et Paëlla - 6€
 Soul Funk : Guillaume Honoré et Jazz Manouche : Les Noces Gitanes


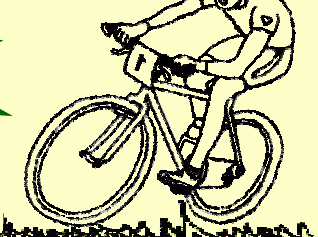
Samedi 11 à la Mairie d'Alaigne
 - 15h : RANDONNÉE thématique sur le Razès et son paysage
 - 20h : RANDONNÉE NOCTURNE observation des étoiles aux instruments et conférence

Dimanche 12 à Escueillens et St Just




Nouveaux Circuits

RANDONNEES :
 Pédestre - VTT - Cyclotourisme - Equestre - Parcours handisport 
MARCHÉ GOURMAND - REPAS DES PRODUCTEURS
ACTIVITÉS : Accro-branche, canoë, ateliers cirque, contes, promenades en calèche, jeux anciens, modélisme, atelier nature, ateliers Feldenkrais...

Nouvelles Activités

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.




Tel: 04 68 69 55 32

Parcours sécurisés et balisés, avec ravitaillement :

Accueil et inscription dès 8h.

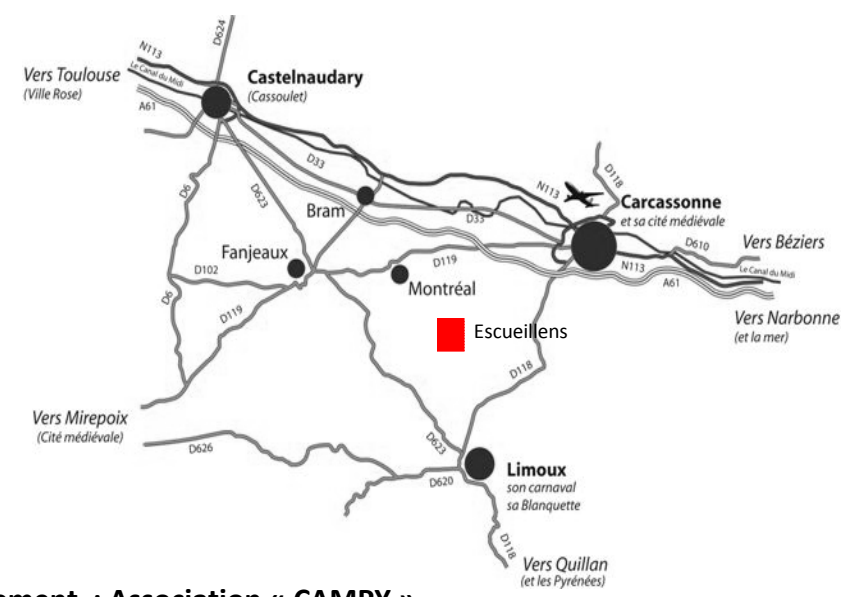
Départs accompagnés à partir de 9 h ou départs libres sur les circuits balisés jusqu'à 11h.

DISTANCES et partenaires associés à l'organisation des parcours :

- **Pédestres : Association « Les Randonneurs du Razès et du Limouxin »**
Parcours 8, 15 et 20 km. Repas tiré du sac conseillé pour le 20km.
- **VTT : Club Cyclo-VTT de Chalabre**
Parcours de 10, 25 et 45 km.
- **Equestre : Cheval Malepère, Fjords du Razès**
Parcours de 8 et 16 km, pour cavaliers propriétaires de leur cheval.
Parcours accompagnés d'une 1/2 heure (5€) pour les cavaliers sans monture.
Promenade à poney pour les tous petits.
- **Cyclo : Association « MJC Razès Cyclo »**
Parcours 40 et 60 km. Départ à partir de 8h du lac.
Prévoir petite participation pour les non-licenciés (maxi 5€/pers.)
- **Parcours pour personnes à handicap : 2 kms.**
4 « Joëlettes » mises à disposition pour partir sur les circuits pédestres avec accompagnateurs.
Nous contacter pour réservation.

Pour tous les randonneurs, prévoir l'équipement adapté à chaque activité (chaussures fermés, casquette, vêtement de pluie, protections au soleil, lampe de poche...).

Repas champêtre à partir de 13 h à l'assiette (sous abri et sans réservation)



Informations hébergement : Association « CAMPY »
 04 68 69 15 79 - 04 68 69 19 27 / www.canalmidipyrenees.asso.fr

Renseignements généraux : Communauté de Communes Les Coteaux du Razès
 Tel : 04 68 69 55 32 ou 06 83 49 73 24 / lescoteaux.adl@wanadoo.fr



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.